

Aikido

Mut

Konzentration

Körperbeherrschung

Selbstverteidigung

Achtsamkeit

Tapferkeit

Respekt



Einsteigerkurse ab 05. April 2016

TRAININGSZEITEN:

Kinder (ab 8 Jahren): Di. 17:15-19:00 Uhr

Jugendliche:
(ab 12 Jahren) Di. 17:15-19:15 Uhr

Erwachsene: Di. 19:30-21:00 Uhr
Do. 19:30-21:00 Uhr

Stocktraining Fr. 19:30-20:30 Uhr

Schwerttraining: Fr. 20:30-22:00 Uhr

合気道

ORT:

Turnhalle
Scheffelgymnasium
Bad Säckingen

Einstieg bis
15.04.2016
möglich

Aikido



Bad Säckingen

www.aikidoweb.de